



ACCIDENTE CEREBROVASCULAR, TABAQUISMO Y SEDENTARISMO

Pregunta: Si los antecedentes de tabaquismo y sedentarismo, tienen relación con la incidencia de accidentes cerebro vasculares.

Respuesta: El tabaco es un factor de riesgo de accidente cerebrovascular (ACV) aún después de ajustar otros factores, observándose una relación dosis - dependiente. El riesgo de ACV atribuido al cigarrillo es mayor para la hemorragia subaracnoidea, intermedio para el ACV isquémico y menor para la hemorragia intracraneal (Stroke 2003; 34 (12) 2792 - 95, 34 (5) 1151 -55. Más aún el fumador pasivo tiene también mayor riesgo de arterosclerosis.

Muchos estudios han encontrado una asociación entre la actividad física y el riesgo de ACV. Los beneficios de la actividad física son más evidentes para los ACV isquémicos (Stroke Prevention. New York: Oxford University Press 2001; 17-42).