



BEBIDA ENERGIZANTE

Esta bebida califica como “energizante” y contiene entre otros productos cafeína. El National Institute of Drug Abuse (NIDA), National Institutes of Health, Bethesda, EEUU, explica en su pagina web que la cafeína es una trimetilxantina que posee efectos farmacológicos sobre el aparato cardiovascular y el sistema nervioso central. La cafeína se encuentra en el café, te, y bebidas no-alcohólicas, conocidas como “soft drinks” y en las bebidas energizantes Aunque no se la considera una droga de abuso (adicción), es necesario controlar su administración ya que posee efectos secundarios. En cantidades excesivas, hace sentir a una persona poco comfortable y aun enferma. Es un potente agente estimulante del sistema nervioso central. Altera los ritmos del sueño y puede producir cefalea y nerviosismo,

Asimismo, en un reciente artículo de Wolk y coautores (Toxicity of Energy Drinks, Current Opinion on Pediatrics, vol. 24, pag. 243-251, 2012) los autores consideran que las bebidas energizantes han tenido gran popularidad en los años recientes y su consumo excesivo puede causar en forma aguda intoxicación, resultando en taquicardia, vómitos, arritmias cardiacas, hipertensión arterial, convulsiones y hasta la muerte.