



CÁNCER DE PULMÓN

Pregunta: Cuáles son los factores determinantes de un cáncer de pulmón

Respuesta: La exposición activa y pasiva al humo del cigarrillo es el principal factor de riesgo para el desarrollo de cáncer de pulmón. Le sigue la exposición a carcinógenos ocupacionales (asbesto, benzopirenos, arsénico, sílice, cromo y níquel). Un caso particular es la exposición al radón que si bien es ocupacional, puede involucrar también el ambiente doméstico. Es importante tener en cuenta que estos factores interaccionan con el mapa genético del individuo ya que no todas las personas expuestas a los factores antes mencionados tienen las mismas probabilidades de desarrollar este tipo de neoplasia maligna. Tener un familiar de primer grado con un cáncer de pulmón aumenta de modo significativo la susceptibilidad. Otros factores que incrementan el riesgo de cáncer de pulmón son la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, la enfermedad pulmonar intersticial y la contaminación ambiental. También se ha implicado a la dieta, habiéndose descripto una disminución del riesgo asociado a la ingesta de una dieta rica en frutas y vegetales.

Pregunta: Si la condición de fumador crónico de una persona puede determinar un cáncer de pulmón

Respuesta: Como se explicara anteriormente la exposición activa al humo del cigarrillo característica del fumador crónico es el principal factor de riesgo para el desarrollo de cáncer de pulmón, éste aumenta proporcionalmente a la cantidad de cigarrillos fumados diariamente y al número de años durante los que se mantiene el hábito. A esta condición se suman factores de riesgo ambientales y, también, la susceptibilidad genética. Los factores genéticos del huésped incluyen el riesgo a la dependencia nicotínica, la detoxificación de los carcinógenos metabólicos, la activación de los carcinógenos y el proceso de daño y reparación del ADN.

Pregunta: Informe estadísticas del cáncer de pulmón ocasionado por el tabaco

Respuesta: El cigarrillo es responsable del 90% de los casos de cáncer de pulmón; los carcinógenos ocupacionales del 9 al 15% y la exposición al radón del 10%. La suma de estos tres factores supera el 100% dado que muchos individuos se hallan expuestos a más de uno de ellos y éstos actúan en forma sinérgica (Aberg AJ Ford et al; CHEST 2007:132:29S-55S).

Según las estimaciones de la International Agency for Research of Cancer (IARC) de casos incidentales de cáncer, para Argentina en 2012, el promedio anual de cáncer de pulmón en ambos sexos es de 11.244 casos. Por otra parte, el informe "Radiografía del tabaquismo en la Argentina", presentado en 2013 por el Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS), señala que en Argentina por año se enferman por cáncer de pulmón atribuible al tabaco 8.583 personas. Además, el impacto del tabaquismo en la mortalidad y en la calidad de vida es responsable en forma directa de la pérdida de 926.878 años de vida cada año por muerte prematura y discapacidad y el 13,6 por ciento de todas las muertes que se producen en el país (111 muertes diarias, más de 40.000 muertes por año).