



## DIABETES TIPO 2

### 1) Definición de la enfermedad

La Diabetes mellitus (DM) es un grupo de enfermedades metabólicas caracterizadas por hiperglucemia, resultante de la alteración en la secreción de insulina, la acción de la insulina, o ambas. La hiperglucemia crónica de la DM se asocia con el daño a largo plazo, la disfunción y la falla orgánica, especialmente de ojos, riñones, nervios, corazón y vasos sanguíneos (ADA).

### 2) Causas que la originan

Varios procesos patogénicos están involucrados en el desarrollo de la DM, desde la destrucción autoinmune de las células beta pancreáticas hasta las anomalías que provocan resistencia a la acción de la insulina, tales como la obesidad.

### 3) Grupo etáreo en que se presenta con mayor frecuencia.

Entre los 18 y los 65 años la prevalencia de la enfermedad en la Argentina es cercana al 10 por ciento.

Después de los 65 años esta cifra es cercana al 25 por ciento correspondiendo al grupo etáreo que la presenta con mayor frecuencia.

### Diagnóstico de la Diabetes Mellitus:

Tres situaciones pueden establecer el diagnóstico de diabetes:

1) Dos glucemias en ayunas realizadas en dos días distintos, con valores mayores o iguales a 126mg/dl (7mmol / L) establecen el diagnóstico de diabetes.

2) La presencia de síntomas de diabetes (poliuria, polidipsia, polifagia) más una glucemia al azar con valores mayores o iguales a 200 mg/dl (11 mmol / L) hacen diagnóstico de diabetes.

3) Glucemia mayor a igual a 200 mg/ dl después de una carga oral de 75g. de glucosa en 375ml de agua.

El diagnóstico de diabetes requiere la medición de la glucemia en dos días separados, salvo que la glucemia sea inequívocamente elevada en presencia de síntomas cardinales de diabetes o descompensación metabólica aguda.

Se recomienda realizar prueba de tolerancia oral a todas las personas que presenten glucemia en ayunas entre 110 mg/dl y 125 mg/dl y a los que tengan glucemia en ayunas entre 100 mg/dl y 109 mg/dl mas algún factor de riesgo para el desarrollo de diabetes mellitus.

### Bibliografía

- Guía Práctica Clínica Nacional sobre Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2  
Ministerio de Salud, Buenos Aires, 2010



- Marti, M.L. y Bragagnolo, J.C.  
Diabetes mellitas tipo 2 - Manual de tratamiento Ed. Corpus, Rosario 2009

- Inzucchi S. E.  
Diagnosis of diabetes  
N.Gye J. Med. 2012, 367: 542-550

- American Diabetes Association  
Diagnosis and classification  
Diabetes care 35 (Suppl.1) January 2012