



## DIAGNÓSTICO DE RESTOS INTRAUTERINOS POSPARTO

La certeza sobre el diagnóstico va a depender de muchos factores, entre los que se destaca: la patología, la pericia del médico y la aparatología.

La más resolutive en el primer trimestre es la ecografía transvaginal. Se considera el gold estándar en el diagnóstico y manejo del aborto.

El tratamiento quirúrgico o legrado, de un aborto, tiene como objeto evacuar la cavidad endometrial de los restos ovulares, por vía vaginal, y puede ser técnicamente difícil en los abortos diferidos tardíos, siendo necesario en algunas ocasiones un segundo legrado. La persistencia de restos se puede sospechar con ecografía transvaginal, por la visualización directa de ecos amorfos endometriales, o indirectamente por el aumento de grosor endometrial.

A pesar de la adecuada realización de la técnica, pueden presentarse efectos indeseables, que pueden ser los comunes a toda intervención quirúrgica, o dependiendo a la patología de base de la paciente.

Entre los riesgos específicos del legrado figura la persistencia de restos en un 15% de los casos.

El médico que realice la ecografía, debería ser especialista o haber realizado curso de ecografía que lo acredite.

Al ser un método operador-dependiente, lo que significa que la práctica y la experiencia del profesional que maneja este método es muy importante para la obtención de resultados confiables. La tecnología ecográfica actual, con imágenes de alta resolución, ha hecho de esta técnica una valiosa herramienta diagnóstica que permite evaluar numerosas situaciones en gineco-obstetricias. La aparatología acompaña a la realización del diagnóstico. A mejor tecnología, mayor certeza en el diagnóstico.

Son causas de error en el diagnóstico: falta de equipamiento adecuado, y de adecuada preparación médica.

Esta actividad médica se calificaría como una obligación de medios. El médico no tiene la obligación de sanarlo, sino de poner sus mejores oficios y conocimientos al servicio del paciente, es decir, de actuar en forma prudente y diligente. La ecografía no es una ciencia exacta y por tanto su interpretación puede ser en algunos casos y en algunas estructuras algo complicada y por tanto se pueden requerir otras pruebas para confirmar o descartar las sospechas del médico. Es una prueba en la que se precisa mucha experiencia a la hora de hacer la interpretación de las imágenes que aporta y enlazarlo con la historia clínica del paciente pues de lo contrario se pueden cometer errores de interpretación.