



## EDEMA PULMONAR

Se designa como edema pulmonar la acumulación de líquido en el espacio intersticial y/o en el espacio alveolar. El lugar del pulmón en que esto ocurre es el alveolo pulmonar en el que ocurre el intercambio gaseoso entre la sangre y el aire alveolar que se renueva en cada respiración. En este intercambio la sangre que circula por los capilares alveolares desprende anhídrido carbónico e incorpora oxígeno. La pared alveolar está constituida por los capilares alveolares con las células endoteliales que los revisten, una membrana basal, un espacio intersticial y las células alveolares que tapizan el alveolo. El intercambio gaseoso se hace atravesando estas capas. El equilibrio que permite que el líquido se mantenga dentro del capilar alveolar se rige por un principio físico designado Ley de Starling en la que lo que determina el pasaje de un lado a otro de una membrana es la relación de presiones hidrostáticas y oncóticas a uno y otro lado y a la permeabilidad de esa membrana.

El edema ocurre:

- 1) cuando aumenta la presión hidrostática en el capilar ( clásico de la insuficiencia cardíaca).
- 2) cuando se reduce la presión hidrostática dentro del alveolo (como ocurre en la descompresión pulmonar provocada al descomprimir el colapso pulmonar provocado por un neumotórax hipertensivo).
- 3) cuando el líquido que ha pasado al intersticio no es vehiculizado rápidamente con el drenaje linfático.
- 4) cuando la permeabilidad de la membrana está alterada por toxinas o procesos inflamatorios infecciosos o autoinmunes y reacciones adversas a drogas.
- 5) en la altura por descenso de la presión atmosférica.
- 6) con un mecanismo no aclarado en el edema pulmonar neurogénico que ocurre en accidentes cerebrales traumáticos o vasculares.

**Pregunta c):** Indique si la permanencia en estado de reposo o en posición horizontal puede contribuir (y en que medida) al desarrollo de esta enfermedad, demorar su curación, agravar el peligro que la dolencia conlleva y en general que efectos puede tener la situación para un paciente con esta dolencia.

**Respuesta:** Como no se aclara el tipo de enfermedad no se puede contestar a esta pregunta. Es cierto que en la insuficiencia cardíaca en general la posición horizontal facilita el edema pulmonar pero esto en estado de conciencia provoca disnea (sensación de falta de aire) que habitualmente el paciente alivia sentándose o levantándose de la cama. Por supuesto para esto requiere estar consciente y poder incorporarse.