



EQUINOTERAPIA

La Equinoterapia es uno de los tratamientos actuales que no han obtenido aún evidencia científica de valía pero que han demostrado ser al menos eficaces como complemento terapéutico.

Sin embargo, tal como debería ser contemplada una terapia, ésta debería ser capaz, entre otras cosas, de:

- poder identificar las conductas problema
- adaptar sus programas curriculares a las habilidades del paciente
- ser capaz de ser cambiada en función de los avances que se den o no
- permitir la toma objetiva de datos para poder medir las posibles mejorías

Es una técnica basada en el aprovechamiento del movimiento del caballo para la estimulación de los músculos y movimientos del jinete, reanimando todo su cuerpo quien experimenta, al trotar, una mejoría global.

El auténtico auge de la equinoterapia en Europa surge a partir de los años 50, desarrollándose principalmente en Alemania como se usa en nuestros días, basado principalmente en el establecimiento de una relación directa entre el movimiento del caballo y la respuesta del paciente.

Montar a caballo se considera una terapia integral que utiliza al equino como instrumento terapéutico.

El ejercicio se aplica mientras se monta, reforzando y complementando el efecto terapéutico; además, apoya la regulación muscular, estabiliza el movimiento del tronco y de la cabeza, mejora la coordinación y desarrolla estabilidad, agilidad y fuerza muscular.

Este tipo de actividades se relacionan con el bienestar y en efecto pueden ser beneficiosas.

Existe una distinción entre la hipoterapia y la equitación terapéutica. La Asociación Americana de Hipoterapia define como una estrategia ocupacional y física del habla la terapia que utiliza el movimiento equino como parte de un programa de intervención integral para lograr resultados funcionales, mientras que la Asociación Profesional de la Therapeutic Horsemanship International define la equitación terapéutica como adaptada especialmente para personas con necesidades especiales.

De acuerdo con Marty Becker, hay programas de hipoterapia activos en 24 países y las funciones de los caballos se han extendido a la equitación terapéutica para personas con discapacidad física, psíquica, cognitiva, social y con problemas de conducta.

La hipoterapia también ha sido aprobada por la American Speech Hearing Association como método de tratamiento para personas con trastornos del habla.



Además, la psicoterapia asistida equina utiliza caballos para trabajar con personas que tienen problemas de salud mental.

No consiste pues en negar el montar a caballo como una actividad placentera o de bienestar que puede incluso ser utilizado como programas conductuales (un medio, no un fin) o como reforzador efectivo. Pero no se puede decir que el caballo actúa como co-terapeuta o que la hipoterapia es una "terapia alternativa".

Esta actividad bien llevada puede mejorar muchos aspectos de la vida de una persona, puede ser utilizada de manera incidental para mejorar aspectos sintomáticos de determinadas enfermedades, pero no se las puede considerar genuinos tratamientos.

Existen publicaciones que hablan de los resultados terapéuticos en pacientes con patologías orgánicas y/o psicológicas o psiquiátricas en niños y adultos, pero no existen leyes internacionales.

Es necesario construir un cuerpo de literatura y una comunidad académica seria, interesada en el tema, con soporte institucionales y financiero para investigar los efectos de la interacción humano-animal que por el momento son solo un hallazgo interesante.

Es de esperar que en los años venideros, se organice un esfuerzo de dicha comunidad para documentar las experiencias mencionadas.

En realidad, no sé si están dadas las condiciones para ser considerada una Especialidad, y es necesaria la opinión del Abogado de la Academia para evaluar los alcances de un Proyecto de Ley en una actividad terapéutica empírica y si tiene que haber incumbencia de una Ley para el ejercicio de esta práctica asistencial.

Bibliografía

Anthrozoos N, Balazote P: "Animales de compañía y mejora de las relaciones interpersonales en un centro geriátrico". En Fundación Purina (Ed), Animales de compañía fuente de salud. Comunicaciones IV Congreso Internacional (pp.ON-NN). Barcelona: Fundación Purina.

Baun M & McCabe W (3444): "Role animals play in enhancing quality of life for the elderly". En A Fine (Ed.) Handbook on animal-assisted therapy. Theoretical foundations and guidelines for practice (pp237-251). San Diego: Academic Press.

Becker, Marty (2002): "El poder curativo de animales: aprovechando la asombrosa capacidad de mascotas para hacer y mantener a la fente feliz y saludable". Nueva York: Hyperion ISBN 0-7868-6808-2.

Asociación Andaluza de Equitación Terapéutica "El caballo ayuda", <http://www.elcaballoayuda.org/EL%20caballo%20ayuda.htm> Gutiérrez, German, Granados Diana R. Piar, Natalia.



Interacciones humano-animal: características e implicaciones para el bienestar de los humanos.
Revista Colombiana de Psicología N° 16, 2007, pp. 163-183, Universidad nacional de Colombia.