



## HIPERTENSIÓN

### 1) Qué es:

La hipertensión arterial es una enfermedad caracterizada por la presencia de cifras elevadas de las presiones sistólicas y diastólicas, por encima de 140-90 mm de mercurio

### 2) Causas que la originan

En el casi 90 por ciento de los casos la hipertensión es de causa desconocida y lleva el nombre de “esencial” o “primaria”.

En el 10 por ciento restante la hipertensión es secundaria a enfermedades renales o endocrinas en su mayor parte.

### 3) Grupo etáreo en que se presenta con mayor frecuencia

La hipertensión arterial es una enfermedad de alta prevalencia en la población.

En la Argentina el estudio RENATA, realizado por el Consejo Argentino de Cardiología, la Fundación Cardiológica Argentina y Distritos Regionales de la Sociedad Argentina de Cardiología en 2011 sobre 4006 individuos con una edad media de 43.7 años evidenció una prevalencia de 33.5 por ciento y fue mayor en hombres (41.7 por ciento) que en mujeres (25.7 por ciento).

En los mayores de 65 años la prevalencia fue de 68,5 por ciento correspondiente al grupo etáreo que se presenta con mayor frecuencia.

### **Bibliografía:**

- Marín, M. J., Fábregues G., Rodríguez P:D: y col.

Registro Nacional de Hipertensión Arterial - conocimiento tratamiento y control de la hipertensión arterial RENATA.

Rer. Arg. Cardiol. 2012, 80: 121-129