



MEDICINA ORTOMOLECULAR

Consiste en el uso de altas dosis de vitaminas, minerales, oligoelementos u hormonas para prevenir y tratar una gran variedad de condiciones. Las dosis utilizadas están muy por encima de las cantidades diarias recomendadas y pueden ser administradas con dietas especiales o en forma de medicamentos. La evidencia científica actualmente disponible no avala el uso de la medicina ortomolecular en la mayoría de las afecciones en que se sugiere su utilidad. No obstante la medicina científica continúa el estudio formal de cómo vitaminas, minerales y otros elementos podrían ayudar en el tratamiento de diversas enfermedades. Hasta el presente el consumo de una dieta adecuada a cada edad, sexo y estado biológico particular es el mejor medio para incorporar los nutrientes necesarios para una buena salud y la recuperación de enfermedades.

La medicina ortomolecular no posee una base científica experimental, acorde con la medicina moderna de Occidente. En efecto la afirmación de acciones farmacológicas requiere una verificación experimental cuya expresión más acabada son los ensayos clínicos controlados, prospectivos, aleatorizados ejecutados dentro del marco de estrictos requisitos técnicos y éticos. No se encuentran en la literatura médica estudios de medicina ortomolecular con estas características. Las publicaciones en general se basan en impresiones de autores, cuyos trabajos no pueden ser verificados ni refutados.

Es llamativa la oferta de medicina ortomolecular para solucionar gran cantidad de procesos muy dispares, sin explicación científica de las observaciones ni sus fundamentos. Vayan como ejemplos algunas propiedades enunciadas en avisos comerciales de medicina ortomolecular: “terapias anti-envejecimiento y prolongación de la vida, revitalización celular general y en especial del órgano afectado; reparación del equilibrio interno celular; shock energético de vitalidad celular. Enfermedades crónicas: artrosis, artritis reumatoidea, enfermedades autoinmunes, arterioesclerosis, recuperación post-infarto, afecciones broncopulmonares, cataratas incipientes, colon irritable-dispepsia-gastritis, cefaleas-migrañas, obesidad, cansancio-abatimiento-debilidad, síndrome de fatiga crónica, Insomnio, estados de convalecencias, pérdida de memoria, depresión, osteoporosis, trastornos menopáusicos, endometriosis, revitalizante masculino-impotencia-oligospermia, varices-hemorroides, daño hepático, estados alérgicos-asma-rinitis enfermedades de piel: eczemas-psoriasis, anemia, infecciones recurrente.

Es útil y complementa tratamientos de quimioterapia”

El *Journal of Orthomolecular Medicine* iniciado en 1967 no está indexado en MEDLINE, una base de datos de literatura biomédica. Las publicaciones son seleccionadas para MEDLINE por la



Biblioteca Médica Nacional de los Estados Unidos de América (National Library of Medicine), sobre la base de los temas tratados, calidad de contenidos y trabajo de los editores responsables.

El Quackwatch clasifica al *Journal of Orthomolecular Medicine* como publicación periódica no recomendada.

Quackwatch (quack:charlatan) es una red norteamericana de información fundada por Stephen Barrett para combatir los fraudes relacionados con la salud, los mitos, las falacias, las medicinas de eficacia no probadas y la bibliografía de mala calidad.

El Ministerio de Salud de la Nación Argentina, según Resolución Ministerial N° 2273/2010 enumera las especialidades médicas reconocidas en nuestro país, entre las que no se encuentra la medicina ortomolecular.

Evaluación del tratamiento del autismo con Medicina Ortomolecular

El **autismo** es un conjunto de trastornos caracterizados por un grave déficit del desarrollo permanente y profundo, que afecta la socialización, la comunicación, la imaginación, la planificación y la reciprocidad emocional, y evidencia conductas repetitivas o inusuales. Los síntomas, en general, son la incapacidad de interacción social, el aislamiento y las estereotipias (movimientos incontrolados de alguna extremidad, generalmente las manos).

Dada la significación para el niño afectado, para su familia y para la sociedad el autismo justifica las numerosas investigaciones en distintos campos que se han intensificado en la última década. La falta de una terapéutica efectiva ha motivado numerosos enfoques con medicinas alternativas. Al día de hoy sin embargo, sólo los tratamientos psicológicos conductuales presentan fuerte evidencia a su favor.

España cuenta con una estructura administrativa para la **Evaluación de Tecnologías Sanitarias**. A lo largo de las dos últimas décadas, esta dependencia está siendo cada vez más utilizada para informar en la toma de decisiones y en la formulación de políticas en el sector sanitario. En el año 2009 la ETS realizó un minucioso estudio sobre el **Tratamiento del autismo mediante medicina ortomolecular**.

A continuación se describen los datos del trabajo, sus objetivos, metodologías, resultados, conclusiones y recomendaciones

Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias (UETS) IT02/2009

Área de Investigación y Estudios Sanitarios

Título: Tratamiento del autismo mediante medicina ortomolecular

Autores: Mercedes Reza



Agencia: Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de la Comunidad de Madrid (UETS)

Persona de contacto: Juan Antonio Blasco. juan.blasco@salud.madrid.org

Fecha: diciembre 2009

Idioma: Español

Tipo de publicación: Revisión sistemática

Páginas: 55 **Referencias:** 51

Tipo de tecnología: Suplementos nutricionales

Palabras clave: Trastorno de espectro autista, suplementos dietéticos, medicina ortomolecular, revisión.

Objetivos: Evaluar la eficacia y seguridad de las terapias ortomoleculares en el tratamiento del autismo.

Metodología: Se realizó una revisión sistemática de la literatura científica. Se buscaron informes de evaluación, revisiones sistemáticas y estudios primarios en diferentes bases de datos bibliográficas electrónicas (DARE, HTA, Cochrane Database, Medline, Embase, Pascal Biomed y Cinahl).

Se incluyeron revisiones sistemáticas y estudios primarios realizados sobre pacientes con trastorno

del espectro autista en los que se evaluara la eficacia y/o seguridad del tratamiento con algún suplemento nutricional. Se extrajeron los datos relevantes de los estudios incluidos en la revisión, recogiendo en unas tablas de evidencia científica. Se evaluó la calidad de los estudios incluidos mediante checklists. Se sintetizó la evidencia encontrada sobre la eficacia y seguridad de cada uno de los suplementos evaluados.

Resultados: Se incluyeron 2 revisiones sistemáticas y 17 estudios primarios. Concretamente se han incluido estudios en los que se evalúa el tratamiento con secretina, vitamina B y minerales, hierro, ácido ascórbico, dimetilglicina, inositol, tetrahidrobiopterina, L-carnosina, tiamina, ácido fólico, ácido omega 3, oxitocina y melatonina. En algunos estudios los resultados obtenidos no son mejores que placebo y por otro lado la calidad de todos los estudios es baja.

Conclusiones: Los estudios incluidos tienen importantes carencias metodológicas que limitan la validez de los resultados. No se demuestra la eficacia y seguridad de los suplementos evaluados en

este informe. Se requieren Ensayos Clínicos Aleatorizados, doble ciego, realizados con rigor científico para poder evaluar este tipo de tratamientos.

Recomendaciones: No se recomienda la utilización de ninguno de estos suplementos nutricionales en el tratamiento del trastorno de espectro autista.