



## MONITOREO FETAL INTRAPARTO

El monitoreo electrónico fetal intraparto externo (MFE) junto con la auscultación intermitente (AI) constituyen los dos métodos más difundidos para vigilar la salud fetal. El MFE ayuda a identificar modificaciones de la frecuencia cardíaca fetal (FCF) que podrían estar relacionadas con hipoxia, compresiones del cordón umbilical o ácidos, sin embargo los beneficios de este método de control pueden estar relacionados con la presencia o no de factores de riesgo del trabajo de parto.

Un patrón normal de MFE muestra un valor predictivo, para puntuación de Apgar  $\geq 7$ , de 99.7%, mientras que un patrón anormal arroja una predicción del 50% para un Apgar  $< 7$ . Es decir, cuando el MFEI nos dice que el feto está bien, acierta casi en el 100% de las veces, mientras que, cuando muestra alguna alteración es acertada en la mitad de los casos.

Una revisión del año 2005, de nueve estudios con 18.500 embarazadas y otra del 2007 de doce estudios con más de 37.000 pacientes, establecieron que, el MFE se asoció con una reducción de las convulsiones neonatales, pero no se observaron diferencias significativas en puntajes de Apgar al primer minuto, índice de ingresos a unidades de cuidados intensivos neonatales, muertes perinatales, parálisis cerebral u otras medidas estándar de bienestar neonatal. Se registró un incremento en los índices de nacimientos por cesárea y de partos vaginales instrumentales, ambos relacionados con el uso del MFE.

No se encontraron pruebas suficientes para recomendar o no su utilización en embarazos de alto riesgo.

### Bibliografía consultada:

- *Fetal Health Surveillance: Antepartum and Intrapartum Consensus Guideline*. SOGC Clinical Practice Guideline. N° 197 (Replaces N° 90 and N° 112), September 2007. JOGC, vol 29 num 9, sept 2007, suppl 4.
- Alfirevic Z, Devane D, Gyte GML. *Cardiotocografía continua (CTG) como una forma de monitoreo electrónico fetal (MEF) para evaluación fetal durante el trabajo de parto*. Base de Datos Cochrane de Revisiones Sistemáticas 2006, Issue 3. N° CD006066. DOI: 10.1002/14651858. CD006066.
- Thacker SB, Stroup D, Chang M. *Monitoreo electrónico continuo de la frecuencia cardíaca para la evaluación fetal durante el trabajo de parto* (Revisión Cochrane traducida) En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2005 N° 2.
- Andina E. *Manejo obstétrico ante la sospecha de hipoxia fetal intraparto*. Revista del Hospital Materno Infantil Ramón Sardá, año 2003, vol 22, N° 003. pp 131-143.