



SÍNDROME DISTÍMICO, TRASTORNOS DISTÍMICOS Y TRASTORNOS CICLOTÍMICOS

El síndrome distímico se presta a confusión con el trastorno distímico. En el síndrome distímico se incluyen todos los cuadros del trastorno del estado de ánimo del DSM-IV-TR. a) episodios afectivos, b) trastornos depresivos (que incluyen entre otros el trastorno distímico), c) los trastornos bipolares (incluye entre otros el trastorno distímico), d) otros trastornos del estado de ánimo (los inducidos por sustancias, especificaciones del episodio actual, del cuadro actual y del curso de los episodios más recientes).

La característica esencial del Trastorno distímico es un estado de ánimo crónicamente depresivo que está presente la mayor parte del día, de la mayoría de los días durante, por lo menos, dos años. La mayor parte de estos enfermos dicen de su estado de ánimo que es como triste o desanimado. Durante los períodos de ánimo depresivo hay por lo menos dos síntomas entre los siguientes: pérdida o aumento del apetito, insomnio o hipersomnia, falta de energía o fatiga, baja autoestima, dificultades para concentrarse o tomar decisiones y sentimientos de desesperanza.

Estos no aparecen entre las quejas del enfermo a menos que se les pregunte, por ejemplo, dicen "yo siempre fui así y esta es mi forma de ser". Es frecuente que estos trastornos distímicos se acompañen de cuadros psicóticos como la esquizofrenia o la enfermedad de Alzheimer.

El trastorno ciclotímico es un cuadro atenuado del trastorno bipolar que comienza insidiosamente antes de los 21 años de edad, con permanentes ciclos breves del subsíndrome de depresión o hipomanía.

Bibliografía

Insua, Jorge A. y Mussachio de Zan. Amelia. Psicología Médica, Psicosemiología Psicopatología. Ed. Akadia, Buenos Aires, 2006.