



TRATAMIENTO DE TRASTORNOS DE ESPECTRO AUTISTA MEDIANTE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

Preguntas: Si el tratamiento biomédico consistente en suplementación dietaria, vitamínica, medicamentos probióticos y minerales se encuentra reconocido y con qué grado de evidencia, como tratamiento efectivo para los trastornos generalizados del desarrollo con espectro autista.

Respuestas: El **autismo** es un conjunto de trastornos caracterizados por un grave déficit del desarrollo permanente y profundo, que afecta la socialización, la comunicación, la imaginación, la planificación y la reciprocidad emocional, y evidencia conductas repetitivas o inusuales. Los síntomas, en general, son la incapacidad de interacción social, el aislamiento y las estereotipias (movimientos incontrolados de alguna extremidad, generalmente las manos).

Dada la significación para el niño afectado, para su familia y para la sociedad el autismo justifica las numerosas investigaciones en distintos campos que se han intensificado en la última década. La falta de una terapéutica efectiva ha motivado numerosos enfoques con medicinas alternativas. Al día de hoy sin embargo, sólo los tratamientos psicológicos conductuales presentan fuerte evidencia a su favor.

España cuenta con una estructura administrativa para la **Evaluación de Tecnologías Sanitarias**. A lo largo de las dos últimas décadas, esta dependencia está siendo cada vez más utilizada para informar en la toma de decisiones y en la formulación de políticas en el sector sanitario. En el año 2009 la ETS realizó un minucioso estudio sobre el Tratamiento del autismo mediante medicina ortomolecular. A continuación se describen los datos del trabajo, sus objetivos, metodologías, resultados, conclusiones y recomendaciones

Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias (UETS) IT02/2009

Área de Investigación y Estudios Sanitarios

Título: Tratamiento del autismo mediante medicina ortomolecular

Autores: Mercedes Reza

Agencia: Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de la Comunidad de Madrid (UETS)

Persona de contacto: Juan Antonio Blasco. juan.blasco@salud.madrid.org

Fecha: diciembre 2009

Idioma: Español

Tipo de publicación: Revisión sistemática

Páginas: 55 **Referencias:** 51

Tipo de tecnología: Suplementos nutricionales

Palabras clave: Trastorno de espectro autista, suplementos dietéticos, medicina ortomolecular, revisión.

Objetivos: Evaluar la eficacia y seguridad de las terapias ortomoleculares en el tratamiento del autismo.

Metodología: Se realizó una revisión sistemática de la literatura científica. Se buscaron informes de evaluación, revisiones sistemáticas y estudios primarios en diferentes bases de datos bibliográficas electrónicas (DARE, HTA, Cochrane Database, Medline, Embase, Pascal Biomed y Cinahl).

Se incluyeron revisiones sistemáticas y estudios primarios realizados sobre pacientes con trastorno del espectro autista en los que se evaluará la eficacia y/o seguridad del tratamiento con algún suplemento nutricional. Se extrajeron los datos relevantes de los estudios incluidos en la revisión, recogiéndose en unas tablas de evidencia científica. Se evaluó la calidad de los



estudios incluidos mediante checklists. Se sintetizó la evidencia encontrada sobre la eficacia y seguridad de cada uno de los suplementos evaluados.

Resultados: Se incluyeron 2 revisiones sistemáticas y 17 estudios primarios. Concretamente se han incluido estudios en los que se evalúa el tratamiento con secretina, vitamina B y minerales, hierro, ácido ascórbico, dimetilglicina, inositol, tetrahidrobiopterina, L-carnosina, tiamina, ácido fólico, ácido omega 3, oxitocina y melatonina. En algunos estudios los resultados obtenidos no son mejores que placebo y por otro lado la calidad de todos los estudios es baja.

Conclusiones: Los estudios incluidos tienen importantes carencias metodológicas que limitan la validez de los resultados. No se demuestra la eficacia y seguridad de los suplementos evaluados en este informe. Se requieren Ensayos Clínicos Aleatorizados, doble ciego, realizados con rigor científico para poder evaluar este tipo de tratamientos.

Recomendaciones: No se recomienda la utilización de ninguno de estos suplementos nutricionales en el tratamiento del trastorno de espectro autista.