

DECLARACIÓN DE LA ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

Repudio del folleto distribuido por la Dirección de Juventudes, del Municipio de Morón, en el que se promueve el “consumo moderado de drogas de adicción”

2 de mayo de 2022

¿Qué es la Adicción? Es un trastorno crónico caracterizado por el uso compulsivo de sustancias legales o ilegales que causan daño físico, psicológico y social a los adictos, quienes pierden el control sobre su uso y a pesar del daño, continúan consumiéndolas.

Recientemente están apareciendo nuevas drogas de diseño no controladas, ilícitas, cuyo uso produce verdaderas tragedias incluyendo la muerte. La amenaza para la salud pública del consumo creciente y en expansión de las drogas mencionadas, y de muchas otras existentes, es cada vez mayor y requiere de urgente consideración para su prevención y tratamiento.

La prevención debe basarse fundamentalmente en la difusión del conocimiento acerca del daño, generalmente irreversible, que producen. Todas las drogas de adicción, incluyendo a la marihuana, producen al comienzo euforia y sensación de bienestar, pero luego aparecen trastornos de la atención y pérdida de memoria, así como desinhibición del comportamiento que induce actos violentos.

Algunas de las drogas más populares, como: la cocaína (incluyendo al crack y al paco), anfetaminas, heroína, fenilciclidina (“polvo del ángel”), ketamina, alucinógenos (LSD y mezcalina), pueden producir comportamientos psicóticos y violencia, trastornos del lenguaje, cuadros de parkinsonismo irreversible, convulsiones, infartos y hemorragias cerebrales e, inclusive, desencadenar estados de coma y muerte.

Las adicciones no solo afectan la salud de quienes las padecen, sino que pueden alterar la vida social y los vínculos familiares; también dañan severamente a los niños por nacer hijos de madres que consumen drogas recreacionales.

Otras consecuencias del consumo de drogas son la disminución de la actividad laboral y de generación de recursos económicos, y en muchos casos el adicto tiende a entrar en ámbitos de dudosa legalidad y puede cometer actos criminales.

Los tratamientos de las adicciones son prolongados, costosos y muchas veces infructuosos, con frecuentes recaídas, por lo que la mejor estrategia para controlar las adicciones es la **prevención**.

La prevención debe basarse fundamentalmente en la difusión de la información sobre las **desventajas de iniciar el consumo** de cualquier droga de adicción, en cualquier circunstancia y en cualquier dosis, previniendo daños potencialmente severos sobre quienes las consumen, para las personas próximas y para la sociedad toda.