

El tiempo para tomar decisiones en medicina

Para las decisiones hay un CUÁNDO, esto es la oportunidad, hay un QUÉ, hay un CÓMO y hay un CUÁNTO.

El tiempo enmarca el CUÁNDO, cuando hacer y cuando no hacer. Para CUÁNDOS hay un YA como emergencia, hay un HORAS como urgencia, hay una ESPERA de mayor información suficiente, corto o largo, que está definido por las consecuencias de la inoperancia. Consecuencias que pueden ser REVERSIBLES o IRREVERSIBLES.

QUÉ, CÓMO y CUÁNTO tienen respuesta en el conocimiento.

CUÁNDO, con sus fracciones, dependen no sólo del conocimiento sino, y a veces predominantemente, de la tolerancia a la incertidumbre y conspiran contra ello la ansiedad, el pánico y la creencia de que antes es mejor, una suerte de trampa cognitiva.

Antes es mejor sólo cuando después es peor, peor por perder oportunidad de reversibilidad, peor por daños físicos, peor por tener un costo económico personal o social excesivos, pero sobre todo por exponer a un azar injustificable. Cuando este antes es sólo mejor por intolerancia a la incertidumbre del médico y/o el paciente hay que aprender a valorar los riesgos innecesarios. La intolerancia sólo conduce a la estupidez, o al terrorismo físico, psicológico o económico.

Inaceptable, o cuanto menos sospechosa, es esta intolerancia cuando el médico o la corporación médica se benefician con ella.

Acad. Alberto Agrest